

MOTİVASYON



İGSAŞ ORTAOKULU

E DERGİ
ŞEYMA SOYDAŞ/ŞEYMA CURA



İNSANLARIN ZAMAN ZAMAN
ÜRETMEYE, HAREKETE GEÇMEYE, YENİDEN BİR
ŞEYE BAŞLAMAYA KARŞI
MOTİVASYONEL BİR KAYIP YAŞADIĞINI
BİLMEKTEYİZ. ÖZELLİKLE SON YILLARDA
YAŞANAN KORONA VİRÜS
SALGINI SONRASINDA BİR ÇOĞUMUZUN
FAZLACA EVDE KALMASI, DAHA AZ
SOSYALLEŞMESİ, BİRÇOK ŞEYİ EVİNDEN
GERÇEKLEŞTİRMESİ (İŞ, ALIŞVERİŞ, SOSYALLEŞME,
İLETİŞİM) YAŞAMI KISIR BİR DÖNGÜYE
SOKTUĞUNDAN, SALGININ HER İNSANDA FARKLI
ETKİLERE SEBEP OLDUĞUNU BİLMEKLE
BİRLİKTE; BİR ÇOK İNSANIN HAREKETE GEÇME
DUYGUSUNDA, YENİ DURUMLARA
ADAPTASYONUNDA, YANI MOTİVASYONUNUNDA
AZALMALAR OLDUĞUNU
GÖZLEMELİYİZ. BUNLARLA İLGİLİ NELER
YAPABİLİRİZ DİYE YOLA ÇIKTIK
HADİ BİZE KATILIN!

motivasyonumuzu arttırmak için bilmemiz gerekenler

Hedef belirlemek

Planlı olmak

Pes etmeden çalışmaya devam etmek

Sana iyi gelen,moralini arttıran şeyleri

bulmak

Birlikte balon patlattık ve balonların içinden çıkan motivasyon cümlelerini tartıştık. Herkes kendini etkileyen cümleleri seti. Sen de seni motive eden motivasyon cümlelerini bulabilirsin.



24/11/2021 25 yaşında "Ben"
Öncelikle gelecekteki bene selan vallahıyorum.
Şu anda 13 yaşındayım ve işsaf ortaokulum
dayım. Amacım ve hedefim Tıptı Albert Einstein
Bibi Aziz Sancaz gibi dünyada ve tarihteki
en İnlü, önemli, büyük bilim adamlarından
olmak istiyorum. Bunun için çok çabalıyorum
Şu anda 7. sınıfa gidiyorum ve seneye
LGS var bu sınav çok önemli bir sınav
aslında gelecekteki mesleğimde etkileyecek
olan bir sınav hedefim öncelikle İstanbulda
bulunan çok iyi bir lise olan Galatasaray
lisesini kazanmak istiyorum ardından
YKS sınavında kazanıp Boğaziçi üniversite-
sini kazanmak istiyorum daha sonrada
bilim adamı mesleğini kazanıp öncelikle
kendime özel bir üniversite açmak istiyorum
ve istediğim icatları buluşları burada
yapmak istiyorum Hoşçakal! 25 yaşındaki bene

Hayal kurmak önemlidir!

Öğrencilerimiz gelecekteki
kendilerine mektup
yazarak, olmak istedikleri
meslekleri vehayatları
hayal ettiler. Sonra bunları
birbirleri ile paylaştılar. Sen
de 10 yıl sonraki kendine
bir mektup yazabilirsin.

Mertaba Gelecekteki Tuona 2023 teziron lgs zamanı bu aralar dersleri
me ağırlık veriyorum. Çünkü bir hedefim var bugün çok heyecanlı olacağım hangi
topye gideceğim belli olmasın. Fen lisesine gitmek istiyorum. On yergli olmak istemi-
yorum. Motivasyonumu yükseltmek için gerek sinava odaklanmam gerekiyor. Eğer
güzel bir yere gidersen beni güzel bir gelecek bekliyor. Öğrencilerimle sınıfta
ders istiyorum. Öğretmene her zaman iyi davranıyorum onların motivasyonlarını artır-
mak her hangi bir hareket yapmaya dan gösteriyorum. Bir gün sınıftan içeriye giriyorum
herkes öğretmenler gülmüş hollayp baya sarılıyorlar çok mutlu oluyorum. Artık öğretmen
çok güzel çocukları çok seviyorum. Öğrencilerim beni sınıfta onlara bakıp eğitip
yeni her zaman hoşçakal! Gönlünüzde gelecekteki tuona
insallah bunlar gelecekte
böyle olur.

Fatma Tuona
Gibbi

Motivasyonumu sağlayan şeylerden biri geleceğimdaki mesleğim



Başarıya giden yol motivasyondan geçer

Hedeflerime ulaşmak için cabalıyorum

Hiç bir zaman yapamıyağım dememeliyiz. Her zaman motivasyonumuzu yüksek tutmalıyız. Hedefimize ulaşmak için çabalamalı ve asla pes etmemeliyiz.



"Sizi gerçekten motive edebilen tek kişi kendinizdir."

-Shaquille O'Neal

Basaramıyacaksın diyenlereye başardım demeliyiz



Motivasyonumu Azaltan Etkenler

Şarısızlık korkusu

Avandan düşük almak

İş ortamında gürültü olması

İşten çalışmayı ertelemek

Değerli bir eşyaya birşey olması

Yetersiz beslenmenin olması



Eğer pes etmek üzereysen, neden başladığımı düşün



BENİM MOTİVASYONUM



İGSAŞ ORTAOKULU

Hazırlayan;
Cemre Bayar



Yüksek bir hedefe giderken, size karşı olan insanları geçmeniz lazım

BİZİ MOTİVE EDEN ŞEYLERİ
BULDUK VE BİRBİRİMİZİN
MOTİVASYONUNDAN DA GÜÇ
ALDIK.SEN DE KENDİNİ
MOTİVE EDEN ŞEYLERİ
BULABİLİRSİN.SENİ MUTLU
EDEN ,RAHATLATAN NELER
YARATABİLİRSİN?

**benim
motivasyonum**

**Motivasyonunu
yükselten şeyler**

- ☆ Ailemle vakit geçirmek
- ☆ Sevdiğim bir şeyi yapmak
- ☆ Arkadaşlarımla vakit geçirmek
- ☆ Ders çalışmak

**Bak yükseldi
işte**



**Hiç üzülme
yüksелеcek**

Asla Pes Etme

**Hazırlayan
Can Metin**

MOTİVASYON

- Asla pes etmiyorum.
- Hedeflerinin peşinden gidiyorum.
- Yanlış yapmaktan korkmuyorum.



Herşey çalışmaktan geçer

Gülten Şan



tivasyonumu yükseltmek için neler yaparım

Asla Pes Etme

Sevdiklerinle vakit geçiririm ders yaparım kitap okurum ve resim çizerim

**asla pes
etme ve
başarmak
istediğin
şeyin
peşinden
git**

PES ETME

motivasyonunu yüksek tut

Herşey bir
adım
başlar

MOTIVATION



Motivasyonumu yükselten
şeyler

RESİM ÇİZMEK
KİTAP OKUMAK
SEVDİKLERİMLE VAKİT
GEÇİRMEK
VE SEVDİĞİM ŞEYLERİ
YAPARIM



ASLA VAZGEÇME
HEDEFİNİ KUR ÇALIŞ
İNAN

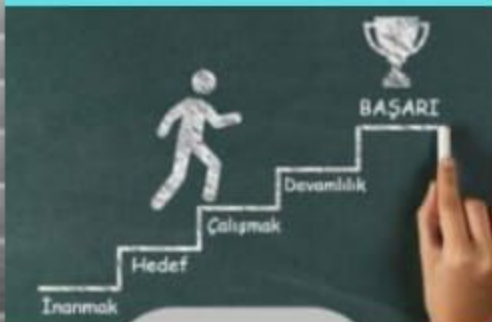
KENDINE GÜVEN

Senin motivasyon cümlelerin
nedir?

Yapamayacağım
diye
korkmayın tekrar
ve tekrar deneyin

**NEVER
GIVE
UP**

**Asla pes etmeyin
ve aklınızdakini
yapın**



*Hiç kimse,
başarı merdiveninin
elleri cebinde
tırmanmamıştır.*



Bu zamana kadar kazandığımız elde ettiğimiz her Şeyin bir kazanım olduğunu unutmamamız lazım.

Başarısızlık kötü bir Őey değildir. Başarısız olmadan gerçek bir başarıdan söz edemeyiz. Başarısızlıktan korkmayın

Jack Ma'nın videosunu izledik siz de izleyin

<https://youtu.be/a47jzjfE5L8>

"İleriye doğru bir adım at" etkinliği



Öğrenciler okul bahçesinde ya da geniş bir alanda yan yana olacak şekilde dizildiler. Onlara bazı cümlelerin söyleneceği ve söylenen durumların onlar için geçerli olması halinde 1 adım ileri adım atmaları geçerli olmaması durumunda ise bir adım geriye adım atmaları ifade edildi. Tüm durumlar okunduktan sonra öğrencilerin buldukları konum üzerinden tartışma ortamı oluşturuldu. İleride olanların ileride olmayı nasıl başardıkları ve geride kalanların ise neden geride kaldıkları üzerine konuşuldu.

DURUM 1: İleride iyi bir yaşamım olacağına inanıyorum.

DURUM 2: İleride sevdiğim mesleği yapacağıma inanıyorum.

DURUM 3: İleride mutlu olduğum bir sosyal çevrem (arkadaş çevresi) olacağına inanıyorum.

DURUM 4: Yaşamımın ilerleyen döneminde mutlu bir ailem olacağına inanıyorum.

DURUM 5: Hayatımda istediğim bir arabam olacağına inanıyorum
BU ETKİNLİĞİ SEN DE SINIF ARKADAŞLARINLA YAPABİLİRSİN!

SON OLARAK

Bu etkinlikler beni olumlu etkiledi. Motivasyonumu nerede yüksek tutmamı, motivasyonum düşüşünde ne yapmamı biliyorum artık. Etkinliklerde çok eğlendim. Bu projede olmasaydım belki motivasyonum daha iyi bir şekilde tanımlayamazdım. Bu projede olduğum için çok mutluyum!)


Bu etkinlik beni çok olumlu etkiledi. Motivasyonumu daha yükseltmek için ne yapacağımı daha çok biliyorum. En çok balon etkinliğinde eğlendim! ♥

Yaptığımız motivasyon ~~etkinliklerinde~~ ^{Etkinliklerinde} çok eğlendim en çok eğlendiğim Balon Patlatmalıydı aynı zamanda motivasyon etkinliğine girdiğim için çok mutluym ve motivasyonum git gide artıyor. Bu projede alınılan gurur duyduğum iyiki girmişim. Üzerimde büyük etkileri var. Yaptığımız etkinliklerden hiç sıkılmadım.

Nottor

Bu etkinliğe katılmadan mutluluk duyuyorum. Hemen hemen çoğu etkinlik eğlenceliydi. ~~hiç sıkılmadım~~ Hiç ~~sıkılmadım~~ sıkılmadığım etkinlik olmadı hepsi heyecanlıydı.

Yaptığımız motivasyon etkinliği gerçekten çok işiydi bu 2 asda kendimin ocağı bir şekilde derinleştiğini gördüm derslerin daha iyi oldu bazılarıda kötü sonuçlar gördüm ama bu yaptıklarından ders çıkardım. Bu etkinlikte en sevdiğim geleceğe mektup yazmak ve balon patlatma geleceğe mektupta derinleştiğini kişinin bir olduğunu için sevdim işi geldi. Balon patlatmada eğlenceli geldiği ve motivasyonumu arttırmakla ilgili yazılar birerinin için. Bu etkinlik benim motivasyonumu yükseltti,



İGSAŞ ORTAOKULU
MOTİVASYON EKİBİ
KATKI SAĞLAYAN
ÖĞRENCİLER

ELANUR YAĞŞI
GÜLTEN ŞEN
CAN METİN
BÜŞRA NUR MAMUK
AYBERK KAZANBAŞ
OSMAN EREN ERTEM
HASAN BAYRAKTAR
FATMA TUANA GÜDÜ
CEMRE BAYAR
ZEYNEP AYDEMİR

KASIM/ARALIK 2021